

娘と夫のADHD...。家族の崩壊を救った、こころ育てるアプローチ法。  
NYでカウンセラー開業、9.11テロを経験、実体験に基づく渾身の講演会

# ADHD,アスペルガー症候群,自閉症スペクトラムなど 薬物治療に頼らずに改善する最新のコミュニケーション法

(The Nurtured Heart Approach) **NHA**

## NHA東京講演会 in わなびば333

子どもも親も笑顔になる!!  
**10月6日(土)**

NHAは、アメリカ50州の小中学校、療育施設等の公的な教育施設で広く活用されています。

心理学・児童発達分野で**全米ベストセラー**になった、いま世界で注目される『NHA』

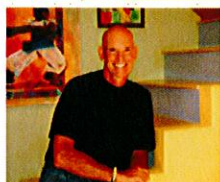
**対象** 問題行動をとる子どもに関わる教育者、保護者。  
気になる子に関わる保育士など。

NHAとは

心や発達の問題を抱えた子ども（ADHDやアスペルガーなど）に対して、お薬を使わない対処法として心理学者グラッサー氏が考案した新しいコミュニケーション法です。健康的な人間関係を築く有効な技法であり、学力の向上などその効果がアメリカの療育施設や学校で実証され、いま世界で広がっています。日本では「逆転のコミュニケーション法 NHA こころを育てるアプローチ」(じゃこめてい出版)で、初めて紹介されました。

講演内容

NHAの根本理論をビデオなどを見ながら説明し、講師の体験談や問題行動の改善例などを多くあげ、その効果と方法をわかりやすく解説します。



NHA考案者ハワード・グラッサー

子ども成功財団創始者としても知られ、テレビ、ラジオなどにも多く出演し注目を集める。  
「子どもが薬物に頼らない治療法を紹介しているもっとも影響力のある人物」として評されている。

前回の講演会の感想（一部抜粋）

- ☆ NHAという言葉を知り、今日の話聞いて目からウロコでした。もっと詳しく学びたいです。ぜひ使いたい。自分も変わりたいです！
- ☆ 「エネルギーの流れ」「リセットする」⇒自分に足りないところ、自分が苦しい原因に気がつく機会となりました。心がすうっと軽くなる瞬間が数回あり、今日参加できてよかったと思います。
- ☆ 教員としてきましたが、1人の母として勉強させていただきました。自分が「当たり前」と思っていることを認めて言葉にしていく、とても難しいなと思いました。でも自分が落ち着いて思い起こしてみると思い当たる所やここだなあと考えると、すぐに浮かんできます。まずは口に出していくことからはじめてみます。



講師 山本麗子

カウンセリング想月代表 NHA認定トレーナー

東京女子大卒業。コロンビア大学院社会福祉修士号取得/NY州社会福祉士認定。精神分析研究所にて修士後の訓練を受ける。NY州立精神病院、外来メンタルヘルスクリニック、2001年9.11テロ事件後の州立メンタルヘルス支援プログラムなどで勤務。NY市で心理カウンセリングオフィスを開業。コロンビア大学社会福祉士スーパーバイザー研修終了。2003年静岡市に移住、心理カウンセリング想月を開業。2015年個人的体験から難しい子どもへのアプローチとして開発されたNHAに興味を持ちトレーナー研修を受ける。大きな癒しの効果を実感し、日本でNHAを紹介していくことをミッションとする。  
主な著書「逆転のコミュニケーション法NHA こころを育てるアプローチ」(じゃこめてい出版)

2018年10月6日(土) 開場 13:30 講演 14:00~17:00

会場 東日本橋 わなびば333 4F 〒103-0004 東京都中央区東日本橋3-3-3

参加費 3000円(税込)

JR総武快速線「馬喰町駅」、都営新宿線「馬喰横山駅」、都営浅草線「東日本橋駅」  
A2出口徒歩1分 / 日比谷線「小伝馬町駅」徒歩5分

お申込みは、下記のメールにてご予約くださいませ。

じゃこめてい出版 電話 044-385-2440 FAX 044-330-0406

担当：石川 メール office@jakometei.com

NHAに関するお問い合わせは 電話 054-340-0700 カウンセリング想月(月曜お休み)